

L'association  
**VINIYOGA GRAND OUEST**



**Notre association  
a plusieurs objectifs :**

- Promouvoir la connaissance du Viniyoga.
- Collecter des informations sur cette activité ou toute autre activité de connaissance de soi en relation avec le Yoga.
- Diffuser nos connaissances par tout moyen approprié auprès de toute personne intéressée.
- Organiser et/ou participer à des conférences et stages consacrés au Viniyoga et autres activités en rapport avec le Yoga.

**VINIYOGA GRAND OUEST**

20 rue Alain Gerbault - 53000 LAVAL

Site internet : [www.viniyoga-go.com](http://www.viniyoga-go.com)

Tél : 06 71 83 32 80 / 06 28 21 74 97

E-mail : [viniyoga.go@gmail.com](mailto:viniyoga.go@gmail.com)

# En quête de soi

• **ORGANISATION DU STAGE**

- **Samedi 20 novembre 2021 :**

**14h00-14h30 :**

Accueil et règlement

**14h30-19h00 :**

Enseignement - échanges - pratiques

- **Dimanche 21 novembre 2021 :**

**9h30-12h30 :**

Enseignement - échanges - pratiques

**12h30-14h00 :**

Pause déjeuner

**14h00-16h30 :**

Enseignement - échanges - pratiques

• **LIEU :**

**Centre de danse**

15 rue Britais 53000 LAVAL

*Prévoir un tapis et une tenue souple*

• **SUGGESTIONS D'HÉBERGEMENT LAVAL :**

- HÔTEL DES REMPARTS - Tél : 02 43 66 86 80

- MARIN'HÔTEL - Tél : 02 43 53 09 68

- AUBERGE DE JEUNESSE - Tél : 02 43 67 91 00

# En quête de soi

avec Martyn Neal

20 & 21 Nov.

2021

LAVAL

Conception graphique : Studio Cosmopolys - Ne pas jeter sur la voie publique



VINIYOGA GRAND OUEST  
Association déclarée Loi 1901  
N° W532002218



Martyn NEAL

Il devient élève de **TKV Desikachar** en 1983 et poursuit avec lui l'étude du Yoga par des séjours réguliers à Chennai, Inde, jusqu'au mois de janvier 2014. Desikachar est décédé le 8 août 2016.

Ils ont enregistré ensemble du chant védique, un poème de Krishnamâcharya et ont coécrit un livre « **En Quête de Soi** », sur les fondamentaux du Yoga de cette lignée.

Il a réalisé un double CD de chant du Yoga Sûtra pour aider les élèves dans l'apprentissage et l'approfondissement de la récitation du texte de référence de **Patanjali**. Il a participé à des ouvrages collectifs sur le yoga, la méditation...

Formateur au sein de **l'Institut Français de Yoga**, il enseigne le yoga depuis 1977.

Plus d'informations sur [www.yoga-neal.fr](http://www.yoga-neal.fr)

## En quête de soi

L'espérance de se connaître veille profondément dans chaque être humain. Et si nous nous mettons en quête, c'est que quelque chose nous cherche. Comme une lumière avec deux interrupteurs, il s'agit d'un va et vient entre nous qui cherchons et ce qui nous cherche. Or, si « ce qui nous cherche » émet en permanence, nous sommes souvent trop occupés pour recevoir le message...

L'enseignement de **TKV Desikachar** nous oriente vers un changement progressif de priorités qui nous ouvre à la possibilité de capter ce message. Cette transformation jaillit des expériences pratiques et profondes en lien avec le corps et le souffle sur nos tapis de yoga ainsi que de l'état de méditation qui s'affirme de plus en plus dans nos vies au fur et à mesure que nous apprenons à « écouter autrement ». Naturellement le chemin n'est pas facile, tant nos résistances, nos certitudes et nos habitudes nous enferment. Néanmoins à mesure qu'une relation plus libre s'installe entre nous et nous-même, entre nous et les autres, entre nous et les événements de notre vie, l'émerveillement devant tout cela grandit. Être heureux devient plus simple. La sagesse millénaire du yoga s'épanouit en nous, comme un héritage.

Desikachar avait à cœur de transmettre cet héritage. Être l'élève de ce grand Maître est un privilège. La relation avec lui, pendant plus de 30 ans, m'a amené à apprécier sa précision, sa sollicitude, la personnalisation qui en était l'essence et la nature précieuse de cet enseignement.

Martyn Neal

## Bulletin d'inscription En quête de soi 20 et 21 novembre 2021

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél : .....

E-mail : .....

### Coût du stage :

- **Tarif** : 140€  + 10€ d'adhésion à VGO  
*(Merci de faire deux chèques séparés :  
un pour le stage, l'autre pour l'adhésion)*

**NB : Une réduction de 10€** sera accordée à toute inscription enregistrée avant le :  
**01/10/2021**

- **Le paiement sera à effectuer avant le 14 /11/ 2021 soit :**

Par chèque bancaire, à renvoyer à l'ordre de :  
**Dorothee Darius**  
**3 rue creuse 53200 DAON**  
*Le chèque sera encaissé après le stage.*

Ou

En ligne sur **Hello Asso** et sur le site  
**www.viniyoga-go.com** ou avec  
le QR code suivant :



Le coût du stage ne doit pas être un obstacle à votre inscription. En cas de difficultés, n'hésitez pas à nous contacter :

au 06 71 83 32 80 ou au 06 28 21 74 97